

# POST

## Semarak Haornas Dandim Jayapura Ikut Meramaikan Senam dan Jalan Santai Kota Jayapura

Dony Numberi - [PAPUA.POST.WEB.ID](http://PAPUA.POST.WEB.ID)

Sep 9, 2024 - 08:33



Jayapura - Dandim 1701/Jayapura Kolonel Inf Hendry Widodo di dampingi Pasi Ops dan Danramil Abepura mengikuti kegiatan senam dan Jalan santai berhadiah dalam rangka memperingati Hari Olahraga Nasional (Haornas) ke - 41 Tahun 2024 yang di gelar oleh pemerintah Kota Jayapura.

Kegiatan tersebut dikoordinir oleh Ketua Panitia Bapak Martoyo S.H., diikuti 500 orang, bertempat di Hecnuk Injros Beach, Lokasi Car Free Day Jl. Poros Holltecamp, Kampung Enggros, Distrik Abepura, Kota Jayapura, Sabtu (7/9/2024).

Hadir diantaranya Pj. Walikota Jayapura Lukas Christian Sohilait, ST., M.Si., Ketua KONI Kota Jayapura Abisai Rollo, S.H., M.H., Wakil ketua I DPRD kota Jayapura Joni Y. Betaubun, Kepala Pengadilan Negeri 1A Jayapura.

Derman Parlindungan Nababan, S.H., M.H., Sekretaris MRP Hans Hamadi, Kadispora Kota Jayapura Rocky Beben Spd., TNI Polri, siswa/i SMP, SMA Kota Jayapura dan Masyarakat kota Jayapura.

Kegiatan Jalan santai dalam rangka memperingati Hari Olahraga Nasional (Haornas) bertujuan untuk mengajak masyarakat berolahraga, serta menyadarkan masyarakat bahwa olahraga dapat dilakukan di mana saja dan kapan saja.

Dalam Sambutannya, Pj. Walikota Jayapura Lukas Christian Sohilait menyampaikan bahwa kami mendengar kontingen Papua sudah mendapatkan 3 emas pada pelaksanaan PON di Aceh dan Sumatera, target kita paling tidak masuk di 4 besar. Untuk mencapai target itu memang cukup berat, yang mana semua atlet PON seluruh Papua hampir dari anak Jayapura.

"Peringatan hari olahraga nasional (Haoarnas) hari ini menjadi tolak ukur kita, yang mana ketika kita terlepas menjadi 4 provinsi harus menciptakan banyak bibit atlit-atlit luar biasa. Kita punya Sekolah SMA 4 dan anak-anak kita banyak berprestasi disitu. Haornas hari ini kita komitmen angkat olahraga di Papua," ucapnya.

Peringatan Haornas akan diselingi beberapa kegiatan sampai puncaknya kita akan berikan penghargaan pada atlit Cabor, hal ini bagian apresiasi dari pemerintah kota kepada mereka.

"Hari olahraga kita laksanakan setahun sekali, akan tetapi olahraganya mari kita lakukan setiap hari, dimana berolahraga sangat penting," jelasnya.

Kita perlu mengoptimalkan prestasi olahraga mulai dari anak-anak sekolah, karena disana banyak bakat yang terkandung demi meningkatkan prestasi olahraga di kota Jayapura kedepannya.

Di tempat yang sama Dandim 1701/Jayapura mengapresiasi pemerintah Kota Jayapura yang telah menggelar senam dan jalan santai berhadiah, serta memberi penghargaan kepada atlit yang berhasil mendapatkan emas. Hal ini sangat bermanfaat untuk kesehatan kita bersama dan memotivasi generasi muda.

"Banyak manfaat kita melakukan olah raga jalan santai, di antaranya dapat

meningkatkan kekuatan otot dan tulang, meningkatkan daya tahan tubuh, membakar kalori, dan memperbaiki kesehatan mental," tuturnya.

Dengan memberi penghargaan kepada atlit yang berhasil mendapat emas, hal ini sebagai wujud kepedulian pemerintah daerah untuk meningkatkan kualitas pembinaan atlit dan memotivasi atlet dan calon atlet yang lain untuk mendukung olahraga di Papua khususnya di Kota Jayapura, pungkasnya. (Redaksi Papua).